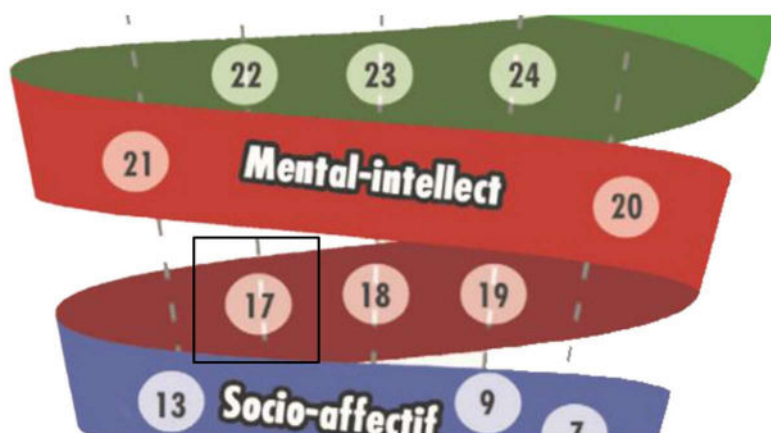


02 SEPTEMBRE 2024

LOCALISATION DU PNC-17



PNC-17-POUVOIR DÉCISIONNEL

ÉTAPE NO 1 : AFFIRMER MON POUVOIR DE DÉCISION

DANIELLE PROULX
NEURO-COACHING

PNC 17 – POUVOIR DÉCISIONNEL : CADRE SYMBOLIQUE



PNC-17.1 –AFFIRMER SON POUVOIR DE DÉCISION

Le but de la démarche est de reprendre ton pouvoir de décision et l'affirmer en présence de ton Sage Intérieur (Double)

Ce guide est préparé pour t'aider à consigner tes observations après ton expérimentation. Il est aussi possible de dessiner si tu préfères.

Voici en quelques questions les étapes du voyage intérieur :

1. L'ARBRE – LA RIVIÈRE à l'arrivée dans mon paysage intérieur

Quel aspect a mon arbre aujourd'hui ? Et la rivière ?

Comment je me sens en présence de mon arbre ? Quel symbole de pouvoir l'arbre m'a-t-il remis ? Comment je me sens avec ce symbole?

2. LE DOUBLE -mon alter égo

Comment se présente-t-il ? Quel aspect physique a-t-il? Qu'est-ce que je ressens en sa présence ? Accepte-il de m'accompagner ?

3. ANIMAL ET OISEAU

Est-ce que l'un ou l'autre de tes alliés s'est manifesté? Quel message avait-il pour toi ?

4. L'ARBRE DU PNC-17 :

Quel est son aspect extérieur? Qu'est-ce qui attire mon attention ? Je prends le temps de décrire ses caractéristiques dans mes mots



5. INTÉRIEUR DE L'ARBRE DE LA DÉCISION

*Qu'avez-vous ressenti en pénétrant dans ce lieu? Qu'avez-vous découvert?
Quels sont vos symboles de pouvoir ? Y avait-il un siège de pouvoir?*

6. TRÔNE DE POUVOIR

*Quel aspect avait-il ? Est-ce que le siège de pouvoir est vide ou occupé?
Qu'est-ce que j'ai ressenti en m'asseyant sur mon siège de pouvoir?
Je vous laisse décrire votre expérience dans vos mots :*

7. SYMBOLES DE POUVOIR

*Quels symboles ai-je trouvé sur mon siège ? Quelle émotion ai-je ressenti en
utilisant les objets de pouvoir?*

8. FIN DU VOYAGE

De retour à l'arbre conscience (arbre du PNC-13) qu'avez-vous ressenti ?

9. AUTRES OBSERVATIONS que je souhaite ajouter
