

PNC-13-2-CONTACT OISEAU ET ANIMAL

BUT SÉANCE 2 : CREER UN LIEN DE CONFIANCE ENTRE LE REPRESENTANT DE L'INSPIRATION (OISEAU) ET LE REPRESENTANT DE L'INSTINCT (ANIMAL)



EN SAVOIR PLUS

OISEAU

Appartient au niveau de l'Esprit. (Niveau de perception IDENTITAIRE - Zone Pariétale du Cerveau)

Est en rapport avec le DON PORTEUR (PNC.26) - Messenger de l'INSPIRATION

Voyage facilement plus bas et un niveau plus haut. Cependant, **il ne peut entrer à l'intérieur des structures**. Comme pour l'animal terrestre, l'Oiseau peut changer au cours de la vie et au gré des transformations.

ANIMAL

En tant qu'archétype, l'Animal représente les couches profondes de l'inconscient et de l'instinct -

À l'origine, l'âme est beaucoup accrochée à l'instinct de survie et à la manière d'aborder la vie, la réalité, les gens, les situations. L'Animal nous renseigne sur nos patterns fondamentaux, notre type de personnalité.

C'est vraiment notre **façon primaire d'exister**.

L'Animal Intérieur peut changer au cours de l'évolution d'une personne, surtout dans les premières années du travail sur soi. L'on en change souvent plusieurs fois en cours de route mais il est rare que l'on se connaisse plus de trois animaux différents au cours d'une vie.

QUESTIONS DE RÉFLEXION

Dans tes mots, prends le temps de consigner par écrit tes premières observations.

Pour t'aider à te rappeler les étapes que tu viens d'expérimenter

Si tu préfères dessiner, enregistrer par vidéo ou audio, respecte ton élan et prends quelques minutes pour retracer et fixer à ta conscience les images, les émotions, les sensations ou les pensées importantes qui t'ont marqué

ARBRE : *Observe à nouveau ton arbre : son espèce, son tronc, son feuillage. Y a-t-il des changements qui attirent mon attention ?*

RIVIÈRE : *Décris en tes mots ce qui a été porté à votre attention*

DOUBLE : Personnage représentant le lien entre intuition et action

Ton sage intérieur avait-il la même apparence que la première fois? Quel changement as-tu observé?

OISEAU : Représente mon inspiration – ma vision au-delà du mental

De quel type d'oiseau s'agit-il? Est-il gros ou petit? Quelle est la qualité que j'apprécie chez cet oiseau? Accepte-t-il d'être mon guide ? Quel pacte de confiance ai-je fait avec lui?

ANIMAL : Représente mon instinct de survie - ma façon primaire d'exister

De quel animal s'agit-il? Est-il gros ou petit? Quelle est la qualité que j'apprécie chez cet animal? Accepte-t-il d'être mon guide et de me protéger en cas de besoin? Quel pacte de confiance ai-je fait avec lui?

AUTRES OBSERVATIONS IMPORTANTES POUR MOI :